

第 15 回肩関節機能研究会のお知らせ

日 時：2024 年 11 月 30 日（土）午後 2 時から
場 所：千代田ファーストビル西館 3F カフェテリア
テーマ：「鎖骨と肩鎖関節」
参加費：7000 円
参加人数 100 名先着

参加申し込み：浜田純一郎 j-hamada@koriyama-h-coop.or.jp まで

注意！（[スポーツフォーラム sf21@umin.ac.jp](mailto:sf21@umin.ac.jp) からの申し込みは登録されません）

新型コロナウイルス感染を乗り越え、皆さまお元気にお過ごしと拝察いたします。2019 年 11 月 30 日に第 14 回肩機能研究会の開催後、2020 年 1 月から新型コロナウイルス感染が世界中に蔓延、世の中の動きが止まり凍結肩ならない凍結社会になり、3 年間経過しました。その間 4 年間延期してきた本研究会を今年から再開いたします。今年のテーマは「鎖骨と肩鎖関節」です。

鳥類、両生類、一部の恐竜類に存在する鎖骨は、叉骨（さこつ、*furcula*）または暢思骨（ちようしこつ、*wishbone*）と言われ、左右二本ある鎖骨の癒合もしくは二本の鎖骨とその間の鎖骨の癒合により形成される（[図 1](#)）。鳥類においてその主要な機能は飛行に伴う強大な荷重に耐えるための胸郭骨格の強化である。ところが四足動物である犬や猫の鎖骨は非常に小さくかつ浮遊している（[図 2](#)）。霊長類になると大きなしっかりとした鎖骨がみられ、その先に肩甲骨と上腕骨が繋がる。

図 1



図 2



人類が二足歩行を始め、両上肢を自由に操るにつれ鎖骨は伸び大きくなった。その結果、鎖骨骨折の頻度が増し、肩甲骨と鎖骨をつなぐ肩鎖関節（ACj）には変形性関節症、脱臼を起こしやすくなった。2024 年の ACj 損傷に関する review articles (Lindborg CM et al. J Ckin Med 2024, Berthold DP et al. BMC Musculoskel Dis 2024)を読むと、(1) ACj の解剖とバイオメカニクスの知識、(2) 保存/手術治療を選択するための分類が必要、治療成績について、(3) Rockwood type III の 20 年追跡研究では保存/手術治療成績に差はない、(4) type III, IV, V でも保存/手術治療の成績に差はない、(5) type III, IV, V に対する手術治療の成績不良は 28-40% である、と書かれていた。しかも手術法は 150 種類以上あるとのこと。私にとって ACj 損

傷は未だに分からないだが、世界中の肩関節外科医にとってもまだ暗闇のようだ。今回の研究会では、東京科学大の二村昭元先生に「鎖骨、肩鎖関節の解剖」、順天堂大学の森川大智先生に「肩鎖関節の機能と臨床」、東京医科大学の高瀬勝己先生に「肩鎖関節脱臼アンケート調査からみた肩鎖関節脱臼の評価と治療」、TSOC 東京スポーツ&整形外科クリニックの鈴木 智先生に「スポーツ選手の肩鎖関節障害」に講演いただき、肩鎖関節の暗闇を少しでも埋めることができれば幸いである。

2024年6月26日

肩機能研究会事務局 浜田純一郎

Time table

15:00

開会の挨拶 浜田純一郎

15:05—15:55

1. 「鎖骨の発生と進化、肩鎖関節の解剖」

東京科学大学 運動器機能形態学講座 二村昭元先生

座長 鈴木一秀先生

16:00—16:55

2. 「バイオメカニクスからみた肩鎖関節の機能と臨床」

順天堂大学医学部順天堂医院 整形外科スポーツ診療科 森川大智先生

座長 藤井康成先生

17:00—17:55

3. 「日本肩関節学会肩鎖関節脱臼アンケート調査から：肩鎖関節脱臼の評価と治療」

東京医科大学 整形外科 高瀬勝己先生

座長 永澤雷太先生

18:00—18:55

4. 「スポーツ選手の肩鎖関節障害」

TSOC 東京スポーツ&整形外科クリニック 鈴木 智先生

座長 山口光國先生

18:00—18:55

総合討論

座長 永澤雷太先生、山口光國先生

閉会の挨拶 筒井廣明先生

(会場案内)

ジョンソン・エンド・ジョンソン

千代田ファーストビル3F カフェテリア

〒 101-0065 東京都千代田区西神田 3-5-2

